

中国伝統太極拳教室

生徒募集案内

健康維持・体力アップのため、太極拳を始めませんか？

本会が運営する太極拳教室では、経験豊富な指導者が、親切丁寧に指導いたしますので、年齢性別を問わずどなたでも楽しめて、初心者の方でも安心して始められます。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

記

1. 日 時： 毎週土曜日 10：30～12：30
(第5週目は休講)
2. 場 所： 本会 B1F 教室
3. 申込方法： ①本会事務局にて直接又は電話で申込
②本会ホームページ掲載のメール経由申込
(随時見学を受け付けております)
4. 内 容： ① 入門太極拳 ② 八法五歩
③ 太極扇 ④ 導引養生功十二法

NPO 法人中国帰国者・日中友好の会 事務局

〒110-0016 台東区台東 3-35-7 ペガサスビル 1F
TEL: 03-3835-9357 HP: <http://jc-yuko.com/>